ファミサポ通信

地域の子育て応援団！

丸亀市社会福祉協議会／丸亀市ファミリー・サポート・センター

2022.March 34号

子育てスキルアップ講座 開催！

新年度を迎える前に学んでおきたい アンガーマネジメント

参加無料

定員30名程度

令和４年 3/16(水) 10:00▼12:00

申込締切3月14日（月）まで

～怒り、イライラの感情を上手にコントロールする技術～

新しい環境になると親も子どもも楽しいだけでなく、新たな壁にぶつかったり悩んだりすることも…新年度を迎える前に『怒り』との上手なつきあい方を学んでみませんか？

- **会　場**　ひまわりセンター
- **対　象**　子育てに興味のある方どなたでも
  （託児あり※要予約／先着5名）
- **講　師**　高松太田社労士事務所 代表
  一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
  コンサルタント　谷川 由紀 氏

- **申し込み先**　お電話・QRコードからお申し込みください。
  TEL：0877-22-6974

申込みQR

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況により、中止となる場合があります。ご了承ください。

ファミサポ公式LINEはじめました！

最新の子育て情報をお届け！楽しいイベントぞくぞく！

友だち登録キャンペーン（7/31㊐まで）
簡単なアンケートにご回答いただいた方、もれなく全員にオリジナルぬりえとミニプレゼントを郵送します。

世界でひとつのお名前入り♪
お子さんやお孫さんの名前など設定できます

オリジナルぬりえ

ファミサポ通信を\リニューアルします!/

ファミサポ通信35号（令和４年夏頃発行）より、年３回発行から年２回発行に変更します。
LINEやHPの情報と合わせて、新しいファミサポ通信をお楽しみください。

センターからのお願い

令和4年3月に小学校を卒業されるお子様をお持ちの会員さんへ

ご卒業おめでとうございます。
丸亀ファミサポでは、
援助対象年齢を小学生までとしております。
この春卒業されるお子様は退会となりますので、
該当する会員の方はマッチング書類一式を
ご返却ください。

市外へ転出される会員さんへ

丸亀ファミサポでは、
市内在住または在勤の方を援助対象としています。
丸亀市にお勤めでなく、
市外へお引越しされる会員さんは退会となりますので、
会員証とマッチング書類一式をご返却ください。

- 住所や電話番号の変更
- お子様の人数の変動
- 保育施設の転所や学校の転入

など、ご登録いただいた内容に変更があった場合はお知らせください。

メールでのご連絡も可能です。

絵本よんで!!

読み聞かせ効果
大人にとっては退屈な繰り返しでも、子どもにとってはとても楽しく、語彙力や読解力がつき、国語力がアップしやすいです。

大きい1年生と 小さな2年生

作　：古田　足日
絵　：中山　正美
出版社：偕成社

体は大きいのに、精神的にはとてもひよわな1年生の「まさや」。
体は小さいけれど自分の気持ちに真っ直ぐに行動することができる、「あきよ」。
対照的な2人ですが、しだいにお互いのことを理解するようになっていきます。
まさやはあきよにもコンプレックスなど複雑な心情があるんだと知ります。
そんなあきよのために大冒険に立ち向かいます。「あきよちゃんを喜ばせたい！」という一心で。

くまのこポーロ

作・絵：前田　まゆみ
出版社：主婦の友社

親の子離れ、子の親離れできますか？
子育ての最終目的は、親離れできる子に育てること。
そして親は、子離れできるようになること。その日に向かう日々の積み重ねは、親の、子の、生きる力になります。
親子でいっしょにいられる時間は意外と短いことを、約２年で子育てを終えるツキノワグマの生態が教えてくれます。親子で過ごす日々がいとおしく、誇らしく思える絵本です。

活動内容&件数

2021年4月1日～2022年1月末日

1. 保育園、幼稚園の送迎 ……318件
2. 自宅・親類宅への送迎 ……252件
3. 子どもの習い事等の場合の送迎 ……100件
4. 放課後留守家庭児童会（青い鳥教室）の送迎 ……99件
   保護者の短時間・臨時的就労の場合に預かり ……99件
5. 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり ……73件

他にも…
- 放課後留守家庭児童会（青い鳥教室）後の預かり
- 小学校の送迎
- 保育園・幼稚園の登園前の預かり

などがありました。

登録会員数

2022年1月末現在

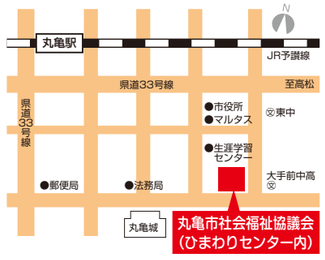
おねがい会員（依頼会員）	867人
まかせて会員（提供会員）	226人
両方会員（依頼・提供）	42人
合　計	1,134人

お問い合わせ・お申し込み先

丸亀市社会福祉協議会
丸亀市ファミリー・サポート・センター

〒763-0034　丸亀市大手町二丁目1番7号ひまわりセンター内
電　　話／0877-22-6974
受付時間／8:30～17:00 ※土・日・祝日・年末年始［12/29～1/3］を除く
E-mail　famisapo@marugame-shakyo.or.jp　http://marugame-shakyo.or.jp/

丸亀市社会福祉協議会
公式キャラクター「オルデ」



まかせて会員養成講座開催

「地域の子育てのパートナーになりたい」
コロナ禍での開催となりましたが、多くの受講生にご参加いただきました。
まかせて会員養成講座は、年齢も性別も様々な方が、一緒に楽しく学べる内容となっています。
特に、現役の病院の先生による病気や看護方法、アレルギーに関する講座では、普段気になっていることをじっくりと質問できたと好評です。

＼受講のきっかけ／

子育て中の自分にも役立ちそうだから。
（30代・女性）

働く（働きたい）お父様、お母様を助けて差し上げたい。孫のお世話も終え、幼い子どもと再び接したいから。
（70代・女性）

県外出身で、子育ての大変な時期に実家にあまりたよれなかった。同じような方の役に立ちたいから。
（50代・女性）

持っている資格や今までの経験を生かしたいから。　（40代・女性）

子育てを支える若いチカラ

子どもに関わるボランティアに興味を持って受講された、お若いお二人に話を聞きました！

養成講座は専門的なことが無料で学べる

たくさんの専門家の話を聞くことができ、ためになりました。

子育て経験が無い私で大丈夫かな？という気持ちもありますが、勉強して子育ての支えになれたらと思います。

リアルな育児の話が聞ける

周りの方の意見を聞いて、今のお母さんお父さんがどんなことで悩んでいるのか、リアルな育児を知ることができました。講座内容と照らし合わせて、考えることができました。

次回【まかせて会員養成講座】
令和4年6～7月頃開催予定です。
「まかせてさんにぴったり！」と思われる方が近くにいらしたら、受講をおすすめしてみてください。

ファミサポ交流会楽しかったね

12月25日（土）飯山総合保健福祉センターにおいて、レクリエーションインストラクターの岩田理香先生ご指導の元、クリスマス交流会を開催しました。

毎年恒例のキャンドルサービスからスタート。
1つの小さな火が次々に広がって、キャンドルに灯った火を静かに見つめました。

それから、パネルシアターやダンスを楽しんでいると……オルデくんが登場し、みんなで大盛り上がり！！ニコニコ近づく子もいれば、おそるおそる近づいていく子と色々な表情を見せてくれました。

クラフト作り
親子で力を合わせて、正月飾りを作りました。
世界に一つしかない特別な作品になりました。

環境が変わる4月、新学期に向けて必要な子どものケアとは？

■新学期を迎える子どもたちが抱えやすい悩みとは？

子どもは親が思っているよりも変化に敏感です。新しく出会うお友だちや先生とうまくやっていけるかどうか、心配になることもあるでしょう。また、1つ上の学年になると、勉強面で不安を感じる子もいます。

■不安を抱えた子どもに見られる行動

- ☐ イライラして怒りっぽい
- ☐ 泣くことが多くなった
- ☐ よく甘えるようになった
- ☐ 表情が暗い、無口になった
- ☐ 今までよりはしゃぐことが増えた
- ☐ 言うことをきかなくなった、わがままになった

■必要な子どものケア

1, 生活のリズムを整える

少なくとも新学期が始まる1週間前から「早寝早起き」の生活にシフトしていくのがよいでしょう。睡眠時間を十分にとることも大切です。

2, 体の調子を整える

特にビタミンやミネラルを多く含む食事でたっぷりと栄養を摂りましょう。

3, 心の調子を整える

普段の何気ない会話の中にも、子どもは不安であることを発信していることがあります。気持ちに寄り添い、何気ないおしゃべりに花を咲かせてみましょう。

親が子どものためにできることは、「生活」「体」「心」の3つのリズムを整えてあげること。これら3つのケアで元気に新学期を迎えられるようにサポートしてあげてくださいね。