

ファミサポ通信

地域の子育て応援団!

丸亀市社会福祉協議会／丸亀市ファミリー・サポート・センター

2019.June 26号

参加しませんか!

参加
無料

令和元年
6/27 木
10:00→12:30

申込期間:6月20日(木)まで

定員
80人

参加
無料

令和元年
7/6 土
10:00→12:00

申込期間:6月3日(月)~6月28日(金)

定員
30組
程度

「ミニ運動会」開催!!

大人気の研修第二弾!第一弾を受講していない方でも参加可能です!
前半は振り返りをし、後半叱り方のワークを実施します。上手に叱れない。叱り方がわからない。子どもへどうりクエストすれば良いか。態度や声のトーン、NGワードなど具体的な方法を実践し、子どもたちへ届く正しい叱り方を学びます。

講師 高松太田社労士事務所
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アシリテーター 谷川由紀氏

対象 子育てに興味のある方

会場 飯山総合保健福祉センター
2階研修会議室1・2

子育てに役立つアンガーマネジメント2
く叱り方のコツをマスターしよう

講師 岩田理香氏
アシリテーター 谷川由紀氏

対象 ファミサポ会員・
※託児はありません

会場 ひまわりセンター
4階研修会議室1・2

みんなで、つなひきやふれあい体操、かけっこなどをして楽しもう!

申し込み先 丸亀市ファミリー・サポート・センター TEL 0877-22-6974

活動内容&件数

1位 第1位 保育所・幼稚園の送迎……228件

2位 第2位 自宅・親類宅等への送迎 …… 180件

3位 第3位 子どもの習い事等の場合の送迎 …… 170件

4位 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり …… 93件

5位 保護者等の短時間
臨時の就労の場合の預かり …… 79件

- 放課後留守家庭児童会(青い鳥教室)の送迎&前後の預かり
 - 保護者等の外出の場合の預かり
 - 保育所・幼稚園の登園前の預かり
- などがありました。

登録会員数

2019年3月末現在	
おねがい会員(依頼会員)	786
まかせて会員(提供会員)	214
両方会員(依頼・提供)	34
合計	1034

ファミサポからのおねがい

おねがい会員

- 活動日が決まったら必ずファミサポに連絡してください。

まかせて会員に活動依頼の電話をして終わりにしていませんか?ファミサポに連絡なしの活動は補償保険が適用されません。

- 報酬の授受はお子さんが見ていますので、封筒などに入れて渡しましょう。
- 転勤などでお引っ越しが決まったら、お世話になつたまかせて会員に感謝の気持ちを伝えましょう。
- 登録後、変更事項がありましたらご連絡ください。

*依頼内容が変わる時(ファミサポからまかせて会員に連絡します)
*住所、電話番号の変更
*赤ちゃんが生まれた時
(登録していないと保険が適用されません)

まかせて会員

- 活動報告書を提出してください。

まかせて会員は活動報告書(日報・月報)を翌月の5日までに必ず提出してください。お近くの社会福祉協議会窓口(飯山・綾歌)にも提出可能です。

入会
手続き
簡単

会員募集中

子育て中、「ほんの少しの間でいいから助けて欲しい」と思うことはありませんか?ファミサポは、子育ての援助をしてほしい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育てを助け合う会員組織です。

ファミサポは、おねがい会員とまかせて会員が、きめ細かい事前打ち合わせを行い、お互いの信頼のもと、安心して活動をしてもらえるよう、橋渡しをしています。

おねがい会員

おおむね6ヶ月から小学校6年生までの子さんをお持ちの方、会員登録(無料)で利用できます。

まかせて会員

丸亀市在住、または在勤で、自宅で子どもを預かることができる方。養成講座の受講後に面談、会員登録となります。

「困ったときはファミサポへ」
お気軽にお問い合わせください。

絵本よんで!!

パンどうぶつえん



作・絵: COPPE
出版社: 教育画劇

ある日、まちに不思議なポスターが貼られたよ。『パン動物園本日オープン』って書いてある。どんなところか、行つてみよう!クロワッサンの大きな看板から聞こえてくるのは、メエ~メエ~という鳴き声……。一体だあれ?



ちっちゃんかいぞく いまなんにん?

作:マイク・ブラウンロウ
絵:サイモン・リカティー
訳:ふじしま けいこ
出版社: 潮出版社

ハラハラドキドキ!かいぞくたちと冒險の旅に出発!
あるときは竜巻に襲われまた、あるときは海の怪物に襲われ……
ページをめくることに減ってしまう海賊たちの運命や、いかに!?

お問い合わせ・お申し込み先

丸亀市社会福祉協議会

丸亀市ファミリー・サポート・センター

〒763-0034 丸亀市大手町二丁目1番7号ひまわりセンター内

電話/0877-22-6974

受付時間/8:30~17:00 ※土・日・祝日・年末年始[12/29~1/3]を除く

E-mail famisapo@marugame-shakyo.or.jp http://marugame-shakyo.or.jp/ 公式キャラクター「オルデ」



まかせて会員さん誕生

平成30年度、7月と2月に「まかせて会員」養成講座をひまわりセンターで行いました。

「子どもが好き」「子どもに関われるボランティアであることに惹かれた」等の理由から受講いただき、その中から計24時間の全受講を終了された12名が、新たにまかせて会員としてデビューしました。

とても心強い、おねがい会員さんの味方です。



次回養成講座の予定

	9:30~9:40	開会	事務局
7/5 (金)	9:40~11:40	① 子育てをめぐる状況とファミサポ事業について	NPO法人わははネット 理事長 中橋 恵美子
	12:40~13:40	② 手引きの説明	丸亀市ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	13:50~15:50	③ 心肺蘇生方法とAEDの使い方	日本赤十字社 香川県支部 事業推進課 西山 寛子
7/11 (木)	9:30~11:00	④ 心の発達とその支援	幼保運営課 指導主事 保育士 常包 雅子
	11:10~12:40	⑤ 子どもの世話	元新規採用保育士指導員 保育士 芹坂 美子
	13:40~15:40	⑥ 子どもとのコミュニケーション* ～乳幼児との遊び方～	幼保運営課 主任 保育士 西原 久美子
7/18 (木)	9:30~11:00	⑦ 子どもの安全 ～家庭内事故・対応処置～	幼保運営課 主任 保健師 松尾 寛子
	11:10~12:40	⑧ 子ども虐待防止	西部子ども相談センター 児童虐待対策課長 船場 一郎
	13:40~15:40	⑨ 保護者とのコミュニケーション	香川県臨床心理士会 臨床心理士 川田 行雄
7/30 (火)	9:30~10:30	⑩ 子どもの栄養	幼保運営課 主査 栄養士 矢野 陽子
	10:40~12:40	⑪ 発達に障害のある子の支援 応用行動分析(ABA)のアプローチを取り入れる	ひもりの里診療所 事務局長 社会福祉士 大山 茂之
	13:40~15:40	⑫ 子どもの病気とアレルギー	李保小児科医院 院長 平場 一美
8/2 (金)	9:30~11:30	⑬ 子どもの症状と看護	もりもとこどもクリニック 院長 森本 雄次
8/5 (予定)	9:00~11:00	⑭ 保育ボランティア	しおや保育所

アンケートより

- チャイルドビジョンを体験して、改めて子どもの視野の狭さを実感した。
- 家の中では普段何気なく置いている物、開いているところがあり、事故の元になると再確認した。子どもを預かる時、いつも以上に気をつけたい。
- 子どもをお預かりすることは、思っていた以上に責任があると改めて感じた。
- 相互の信頼の大切さ、気持ちよく気軽に預けることができる雰囲気、環境作りの心掛けが分かった。
- 「怒る」と「叱る」、「甘やかす」と「甘えを許す」の違いを大人が理解し接することが大切だと分かった。

スキルアップ研修会を行いました

平成31年3月12日(火)ひまわりセンターにて、日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーターの谷川由紀先生をお招きし、スキルアップ研修会を行いました。

今回、申込人数が定員の枠を大きく超え、子育て世代のお母さんが大半を占めており、自分の感情や日頃の子どもとの接し方に悩む方が多く参加されていました。

怒りは自然な感情のひとつであり、怒るのは身や心の安全を確保するための行為であるとお話されました。講座で学んだポイントを紹介します。



1 イライラ・怒りをレベル化して客観視

「まあいいか」と流せる程度の軽い怒りから、最大級の怒りまで怒りのレベルは様々です。イラッとしたとき、その怒りの温度に0~10点の点数をつけてみましょう。また、その内容をマメに記録し客観視します。

2 怒りの感情から6秒間やり過ごす

怒りのピークは長くて6秒です。6秒間をやり過ごすことで落ち着きを取り戻し、冷静に対応できるようになります。6秒数えたり、落ち着く言葉を唱えたり、またトイレに行くなど空間移動して過ごしてみましょう。

3 アイメッセージで伝える

“私は”を主語にして、自分の“気持ち”を率直に伝えましょう。今後どうしてほしいのか?が重要です。

NG	OK
(あなた) 何時に帰ってきたの!	(私は) 小学生が8時に帰ってきて心配したよ
お母さんの気持ちわかる!?	次からは遅くなるなら5時までに連絡してよ

4 私たちを怒らせるものは勝手に作りだした「べき」

「～すべき」という自分と相手と価値観の違いに気づき、「少し違うが許せる」という許容範囲(=心の器)を広げると怒りが少くなります。自分の機嫌や都合で怒ることは自分の信頼をなくすことになります。自分の常識が皆の常識ではありません。

5 NGワードを使わない

強い表現	いつも、絶対、必ず ※決めつけを生む強い言葉
過去	前から言ってるけど、何度も言ってるけど ※なんていまさらそんなことを言うのかと、怒る相手に不信感を抱かせる
責める	なんで?、どうして?、なぜ? ※攻められる人は、反論するか、言い訳をする、逃げるの3択
程度言葉	ちゃんと、しっかり、きっちり ※具体的でなければ、伝わらない

怒りは負の連鎖です。またアンガーマネジメントはトレーニングです。少しづつトレーニングし、自分の感情に責任を持ち怒りの連鎖を断ち切りましょう。