ふれあいネットワーク

社協だより
MARUGAME

かけはし

No. 53
2019年12月

みんながオルデ通町

丸亀まちづくりとーくの会
第４金曜日「茶屋＆食堂」

特集

居場所づくり事業

まちの居場所見つけた!!

みんなの居場所「な～や」（NPO法人 さぬきっずコムシアター）

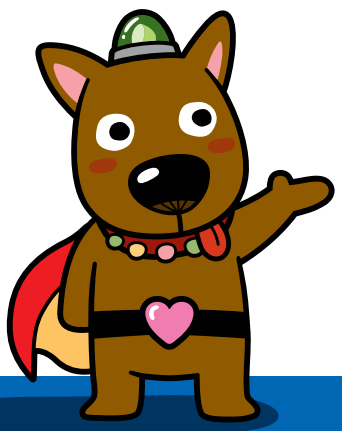
どろんこ亭・金倉苑（NPO おたすけネットワーククラブ）

みんながオルデ通町（社会福祉法人 丸亀市社会福祉協議会）

～ご近所（自治会館等）に集まって、気軽に楽しい時間を過ごす場所～

ふれあい・いきいきサロン

【現在、丸亀市内130カ所で開催】



丸亀市社会福祉協議会 公式キャラクター「オルデ」

社会福祉法人 丸亀市社会福祉協議会

丸亀市社協 検索

居場所づくり事業

特集

まちの居場所見つけた!!

丸亀市には、多世代の交流の場や、家に引きこもらず外出する場として、誰もが集える「居場所」があります。その一部を紹介します。

取材をした日は、子育て中のお母さんを対象に産後ヨガ教室を行なっていました。先生も子育て真っ最中のママです。

な～やは、様々な思いをカタチにできる場所です。ママ同士で持ち寄りランチ会、展覧会、サークル活動、ワークショップ、マルシェ、コンサート等々、「こんなことしたい!」を実現するために活用できます。

▲出産のダメージ回復を目指し、疲れた筋肉を伸ばします！

▲みんなで食べるランチはおいしいね

▲足つぼ講座でリフレッシュ

▲「なーや」の内装が完成

▲展覧会も開催できます

さぬきっずコムシアターの古民家の母屋では、毎日、乳幼児親子が集う子育てひろば「コムコムひろば」や小学生が放課後を過ごす子ども教室「どっきん☆くらぶ」などが実施されています。その隣にある倉庫だった納屋をみんなの力で改修したのが、みんなの居場所「な～や」です。

地域共生社会を目指し、異世代の住民がお互いに知り合い、支え合い、学び合ったり、遊び合ったりできるふれあいの場所として創りあげられました。

毎週火曜日は、ランチの日になっています。取材した日は、フードバンクの食材を利用したデザート付きでした。

週替わりでのボランティアシェフが作るランチはボリュームがあっておいしいと大好評!!

▲ワンプレートパンランチ

みんなの居場所「な～や」
NPO法人 さぬきっずコムシアター
丸亀市土器町東二丁目248　☎25-0691

参加者募集！

ブースとして借りることも可能です。お気軽にご相談ください。マルシェやフリマ、ワークショップなどは有料になります。使用料等はお問い合わせください。

- **●マタニティヨガ**
  月一回（土）10:30～
  ※日程等はお問い合わせください。
- **●ランチ**
  毎週火曜日　1食500円
  （デザート別途＋100円～）
  限定20食【事前に予約を】
- **●健康体操**
  第3金曜日
  子どもからシルバーの方まで、みんなのための体操教室
- **●中高生の居場所「テラ☆ティーンズ」**
  月一回（土）18:00～
- **●60才代からのチャレンジサロン**
  第2木曜日 10:00～12:00
  脳活プログラムに楽しくチャレンジ♪

今後の展望

いろんな人のいろんなスキルを「な～や」を利用しながら活用してほしい。どんな世代でも年齢に関係なく利用していただける場所になることを望んでいるそうです。

異世代交流カフェサロン主催者の㈱山倉建設社長に、お話をお伺いしました。

人が集まることで、自然に会話が生まれ、共同で何かをすることによって「楽しい」という気持ちになり、また人が集まる。この循環を継続するために、もっと多くの居場所ができてほしいと思い、25年前に山倉社長が「どろんこ亭」を立ち上げました。

▲ツリーハウスもあり大人も楽しめます

▲どろんこ亭の中には釜もあり、ピザも焼けます

▲６周年記念祭（大正琴コンサート）

どろんこ亭

「誰でも自由に」をコンセプトに、月１回の「異世代交流カフェサロン」を開催しています。

- 開催日時　毎月第２日曜日　11時～14時
- 参加費　５００円程度
- 内容　コンサートやワークショップなど
- 対象　子どもから高齢者まで誰でも

赤い羽根共同募金助成事業

このサロンには、毎回約40名ほどの人が集まります。家で引きこもっていれば、不安が増して、外出が困難になることもあります。多くの人の結びつきから、笑顔に繋がる活動を続けていくことを目指しています。

今後の展望

高齢者が活躍できる場づくりや、小学生とタイアップした企画も考えているそうです。

空き家を活用し定住者が増えれば交流も増えます。点から線へ、そして面へと、つながりの輪が広がっていくことを願っています。

どろんこ亭・金倉苑

事務局：NPOおたすけネットワーククラブ　☎85-8011
丸亀市中津町756－5（金倉川沿い）
（株式会社 山倉建設　☎32-6600）

金倉苑

どろんこ亭の近くにある金倉苑。普段はいきいきサロン等で利用されているほか、宿泊も可能です。日本家屋の落ち着いた空間で自分の好きな時間を楽しむことができます。

▲古民家特有の雰囲気が味わえます

▲サロンに多くの人が集まっています

「みんながオルデ通町」では商店街や自治会、老人クラブ、ボランティア団体等、居場所を定期的に利用している団体で「連絡協議会」を組織し、多世代交流の場をつくろうと話し合いを進めています。

居場所の名称である「みんながオルデ通町」は、本会のキャラクター「オルデ」の名称を取り入れ「ここに来れば、みんながいるよ」という思いを込めて決定しました。車イスでも使用可能なトイレの改修や階段の手すり、授乳室などの施設整備等を行いました。

現在、火・金曜日のほか、不定期なイベント、地域のサロン等で活用されています。また、10月～3月までの図書館の改修工事期間中は、中高生の学習の場や居場所として開放しています。

赤い羽根共同募金助成事業

みんながオルデ通町

丸亀市通町117番地
事務局：丸亀市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎22-6974

毎週火曜日 10時～12時
気ままにおしゃべりと編み物
（連絡先）080-3165-9190 奥村

毎週金曜日 10時～15時
丸亀まちづくりとーくの会
「～人と人がつながる居場所～」
第４金曜日「茶屋＆食堂」
参加費：500円（要予約）
（連絡先）090-1325-3420 片山

キャラクター オルデ

丸亀まちづくりとーくの会
▼第４金曜日「にじいろ茶屋＆食堂」

10月のカレー
（リコピン野菜たっぷりカレー）

今後の展望

今後は、ボランティアを募集しながら、連絡協議会と地域の方が相談し、居場所の活用や企画を考え、地域のつながりをつくる交流の場づくりを目指します。

まちの「居場所」の情報を募集！

「こんな居場所がありますよ！」
「ボランティア募集！」などをご相談ください。

お問い合わせ先
丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700

応援します

～ご近所（自治会館等）に集まって、気軽に楽しい時間を過ごす場所～

ふれあい・いきいきサロン

【現在、丸亀市内130カ所で開催】

気心の知れた仲間とお茶を飲んでのんびりと過ごすことで、介護予防や閉じこもりを防ぐ効果があります。また、参加者同士が「元気にしよる？」と顔を合わせることでお互いの状況を自然に確認できます。

ふれあい・いきいきサロンは、参加されたみなさんに運営のご協力をいただきながら活動していくものです。一人ひとりが主役になって、できることに協力していきましょう。

ふれあい・いきいきサロンに参加して…

- みんなでおしゃべりして、地域の仲間を増やしましょう
- たくさん笑って、心と体をほぐしましょう
- みんながボランティアとなって、趣味や特技を活かしましょう

ふれあい・いきいきサロンとは……

開催回数	年間６回以上
参加費	100円程度（サロンごとに異なります）
人数	５人～20人程度
内容	参加者の状況や希望によって仲間づくりや介護予防のために自由に活動しましょう。

例）おしゃべり、会食、ゲーム、体操、季節の行事など

▲辻いきいきサロン（郡家町）

▲塩屋中いきいきサロン（塩屋町）

次のようなお手伝いをしています

- 設立や運営の相談などの支援
- 活動費の一部を助成
- 世話人さん等を対象にした研修会の開催
- 健康体操や出前講座等の講師の紹介
- レクリエーション用具の貸し出し

地域福祉課　☎22-6974

ふれあい・いきいきサロン　丸亀市社会福祉協議会　検索

サロンの効果

仲間づくり、生きがいづくり

たくさんの仲間をつくり、相談や悩みを共有することで、生きがいや支え合いの輪が広がります。また、近所に知り合いができることで、日頃の生活のなかでも交流が生まれます。

孤立、閉じこもりの防止

近くに集いの場があれば、気軽に出かけることができます。そして、様々な人と交流することで楽しみができ、孤立感の軽減や閉じこもりの防止が期待できます。

身近なボランティア活動

サロンは、集まる皆さんの力により楽しみが広がります。全員が参加者であり全員が世話人として、積極的に関わりましょう。サロン活動への関わりは、一番身近なボランティア活動です。

災害時にも活かされます

地域で顔見知りが増えると、お互いに災害時の声かけなどを気にかけるようになるなど、もしもの時に協力し合える仲間づくりや、地域の防災力向上に役立ちます。

地域の福祉力を高めます

参加の呼びかけやサロンでの会話から、日頃の心配ごとや地域の福祉課題を発見し、解決のために関係者・機関と協力するなど、地域の福祉力向上につながります。

オルデの掲示板

無料専門相談

弁護士(法律)・司法書士(相続・登記)の専門相談です！
お早めに申し込みください。

★個人情報については、十分配慮いたします。
★市内在住の方に限ります。

弁護士相談(要予約)

相談時間　1人につき30分

場所	相談日 12月	1月	2月	時間
ひまわりセンター ☎22-5700	10(火)	14(火)	10(月)	9時～12時
綾歌保健福祉センター ☎86-2881	26(木)	15(水)	19(水)	
飯山総合保健福祉センター ☎98-4141	12(木)	9(木)	13(木)	

司法書士相談(要予約)

相談時間　1人につき30分

場所	相談日 12月	1月	2月	時間
ひまわりセンター ☎22-5700	24(火)	28(火)	25(火)	9時～12時

NEW 成年後見制度専門職相談

12月から毎月第３火曜日に、成年後見制度専門職相談を開催します。

「認知症の家族のことで成年後見制度の利用の仕方が分からない」「一人暮らしで身寄りがなく、将来が不安なので、この制度を利用できるかな」等成年後見制度や自分自身の将来のこと等について、弁護士・司法書士・社会福祉士が相談をお受けします。
お気軽にお問合せください。

対象者　市民や市内事業所など

料　金　無　料

相談時間　１回40分程度

場所	相談日【毎月第３火曜日】 12月	1月	2月	時間
ひまわりセンター ☎22-4976	17	21	18	13時～15時

お問い合わせ先　相談支援課　後見センターまるがめ

進学をあきらめないで 生活福祉資金(教育支援資金)貸付制度のご紹介

利用内容　高校・短大(専修学校専門課程を含む)・大学・高等専門学校入学に際し必要な資金の融資

利用できる方　下記の所得条件を満たした世帯

〈所得条件〉
１人世帯を、おおむね月額155,000円以下とし、世帯員が１名増えるごとに64,000円を加えた額以下の世帯が対象です。

資金の種類	利用目的	貸付限度額	償還期間	貸付利子
教育支援費	授業料、学校納入費用など	**高校** 月 3.5万円以内 **短大** 月 6万円以内 **大学** 月 6.5万円以内 **高等専門学校** 月 6万円以内	20年以内	無利子
就学支度費	入学金 制服など	50万円以内		

基本項目

①他の公的貸付制度が優先

他の公的貸付制度
・香川県高等学校等奨学金
・日本学生支援機構
・母子寡婦福祉資金
・金融機関等が
利用できる場合は、他制度が優先となります。

②返済義務を伴う貸付制度

この制度は、返済義務が伴います。そのため、貸付金の利用目的だけでなく、借受人、連帯借受人の返済能力を含めて審査を行います。

※審査結果により、貸付できない場合があります。

③民生委員の相談支援

借入申し込みから、貸付・償還中において、民生委員の相談支援を受けることを前提としています。

お問い合わせ先　相談支援課　☎22-4976

善意の窓

令和元年8月1日～10月31日

香典返し寄付金・一般寄付金・物品寄付

皆さまからの心温まるご寄付ありがとうございました。（敬称略）

【香典返し寄付金】

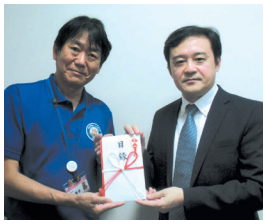
山地修平・谷川哲也（郡家町・10万円）
匿名1件（5万円）

【一般寄付金】

世界平和統一家庭連合丸亀家庭教会（川西町・10万2，070円）
匿名2件（20，646円）

【物品寄付】

三菱電機（株）受配電システム製作所（蓬莱町・扇風機10台）
団体延べ6件
個人延べ52件



世界平和統一家庭連合
丸亀家庭教会 様

香典返しのご寄付をいただきますと、挨拶状を無料で印刷いたします。お問い合わせください。（☎22-4616）

寄付金控除を受けられます

交付された寄付金領収証などを添付してください。詳細は左記にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

●丸亀税務署 ☎23-2221
（申告内容）確定申告をされる場合

●丸亀市税務課 ☎24-8804
（申告内容）住民税の寄付金控除を受ける場合

ありがとうございます団体会員（8月～10月）

団体会員としてご支援をいただきました皆さまのご芳名を掲載させていただきます。（敬称略・順不同）

コミュニティ

●岡田コミュニティ

保健・医療・福祉・ボランティア

●うぶすな園親の会●（医）重仁まるがめ医療センター●丸亀市心身障害児（者）育成会●（福）光志福祉会ネムの木●（福）誠心会誠心こども園●地域活動支援センターコスモスの家●（特非）クリエート・ラボ保護者支援協議会

企業・団体等

●（株）ホンダ四輪販売四国●（有）ワンハート介護サービスセンター●（株）ツクイ●シャッターをあける会●（有）インテリア山竹●（株）オリーブ保険●コカ・コーラボトラーズジャパン（株）●備讃フェリー（株）●（有）細谷印刷所●綾北自動車●（有）スマイル●四国医療サービス（株）福祉事業部丸亀営業所●山野設備工業（株）●（有）寶月堂●（株）矢野製作所●田村下組獅子保存会●（有）サインハウス・カジ●白砂子供会

お詫び

9月発行（52号）で掲載しましたお名前に誤りがありました。深くお詫びして、左記に掲載いたします。

企業・団体等

●岡田久次郎まつり実行委員会

おしらせ

飯山総合保健福祉センターには、高齢者の健康づくりの拠点として、娯楽施設・入浴施設があります。全館バリアフリーですので、お気軽にご利用ください。

利用できる方

市内在住で満60歳以上の方

利用できる時間

娯楽室　9時30分～21時
入浴施設　10時～20時
（土曜　17時まで）

利用料金	
1回券	200円
11回券	2,000円
1か月券	2,000円

休館日

日曜日、12月28日～1月4日

娯楽室設備等

マッサージチェア・ヘルストロン電気磁気治療器・囲碁・将棋など

☆シャンプー・石鹸・タオルはご持参ください。

所在地・お問い合わせ

飯山町下法軍寺581番地1
飯山総合保健福祉センター
☎98-4141

おやつ日和

簡単☆ぷるぷる 豆乳チョコプリン

卵・小麦・乳不使用

材料

（プリンカップ）約6個分

調整豆乳……600cc
砂糖……大さじ3
純ココア…大さじ2
ゼラチン……10g
チョコシロップ…適量

① プリンカップにチョコシロップを適量流し込んでおく。
② 豆乳、砂糖、ココアを鍋に入れてかき混ぜながら温め、温まったらゼラチンを入れて溶かす。分離してしまうので沸騰させないこと！
③ ①のカップに注いであら熱がとれたら冷蔵庫で固めてできあがり。

オルデの着ぐるみができました

オルデは、平成26年度に丸亀市社会福祉協議会のふくしの象徴として誕生して以来、市民のみなさまにかわいがられ、社協の地域福祉活動には欠かせない存在になっています。そこで…オルデの着ぐるみを作成しました。

困った時は一人で悩まないで！
いつでもそばに オルデ

Profile

職業 まるがめ見守り隊隊長（社協名誉会員）
性格 困っている人を見ると助けずにはいられない
住所 丸亀城天守
（いつも丸亀城や飯野山から市民を見守り住民を助けるヒーロー犬）

支えを必要としている人がいたらみんなに知らせ、周りの人たちと協力して助けてくれます。

うちわの形をした鼻、飯野山の形の回転灯、おいりを散りばめた首輪には、丸亀らしさが凝縮されています。

かけはし
NO.53 令和元年(2019)12月号
12月1日発行

赤い羽根共同募金 テーマ募金がスタートします

【期　間】
1月1日~3月31日

テーマ募金とは、地域が抱えている福祉課題を解決するための募金活動です。
皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

子どもにやさしいまち丸亀プロジェクト募金委員会

目標額 40万円

募金の使いみち

- 未来ある子どもたちへの支援
- ひとり親家庭へのファミリーサポートセンター利用料の一部助成

川西地区地域づくり推進協議会

目標額 30万円

募金の使いみち

- 自然災害に備えて
  - 避難所の生活用品の整備
  - 備蓄食料品等の整備拡充

【募金方法】 振込用紙で募金
手数料無料で、１円から募金することができます。
用紙は、ひまわりセンター、飯山総合保健福祉センター、綾歌保健福祉センター等にあります。

報告

子どもにやさしいまち丸亀プロジェクト募金委員会　☎22-6974
平成30年度 募金額：626,791円

川西地区自主防災会　☎28-5519
平成30年度 募金額：431,734円

第9回 赤い羽根募金箱をつくろう コンクール受賞者発表

香川県共同募金会の行うコンクールで入賞した、丸亀市の４名の作品を紹介します。

飯山北小学校２年
高畑　福さん

飯山北小学校６年
渚　勇斗さん

垂水小学校４年
永井　杏さん

城東小学校６年
長尾　優輝さん

プレゼントクイズ

現在、丸亀市内で開催されている ふれあい・いきいきサロンは 何ヵ所あるでしょうか？
A.100ヵ所　B.130ヵ所　C.250ヵ所

ハガキ、メールまたはＦＡＸに下記の事項を記載のうえ、丸亀市社会福祉協議会までお送りください。
①氏名　②年齢　③性別　④住所　⑤電話番号　⑥クイズの答え
⑦「かけはし」の感想、ご意見

応募締切　令和元年12月27日(金)消印有効

応募先　〒763-0034
丸亀市大手町二丁目1番7号
丸亀市社会福祉協議会
※当選者の発表は当選はがきの発送をもって代えさせていただきます。
FAX23-8110
E-mail info@marugame-shakyo.or.jp

９月号(№52)の答え『やさしさ配慮』講座　応募総数19通　ありがとうございました。

【お問い合わせ先：☎22-5700】

プレゼント３名様

お店　丸亀フラワーセンター
商品　季節のミニブーケ
（お好きなお花を使ってお作りします）

当店では「あなたの笑顔が見たいから」を合言葉に、笑顔になれるお花をご提供させていただいております。切り花や鉢物、観葉植物、プリザーブドフラワーなどのお花が広い店内をいつもいっぱいにしております。贈り物はもちろんご自宅用などに切り花１本よりお買い求めいただけますので是非お気軽にお立ち寄りください。

所　丸亀市城東町二丁目14-28
☎　22-4537
営　無休

丸亀フラワーセンターのサイトへぜひどうぞ

協力企業を募集しています

プレゼントクイズの商品を提供してくださる企業は、下記へご連絡ください。この広報紙は市内全戸に配布しています。
【連絡先】　丸亀市社会福祉協議会　総務企画課　☎22-4616

企画・発行　社会福祉法人丸亀市社会福祉協議会
〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目1番7号ひまわりセンター内
☎22-5700 ホームページhttps://www.marugame-shakyo.or.jp/
表紙・イラスト／垂水秀行　印刷／有限会社細谷印刷所